

kite & yoga



*Más que un viaje,
es una invitación a abarcar un
ciclo transformador*

En este inicio de 2024, desafiate a aprender disciplinas nuevas y retadoras.

Guiado/a por los elementos, es tu oportunidad para reconectar con el poder de tu propia esencia y descubrir dos mundos que cambiaran tu estilo de vida para siempre.

Fusionando el Kitesurf y el Yoga en una experiencia, te abrimos las puertas de un universo donde las prácticas conscientes, las aventuras y un profundo respeto por el cuerpo, el planeta y la humanidad convergen.

Somos Sophie y Emma. Conociendo la región de manera íntima ya que vivimos aquí, nos entusiasma llevar a cabo esta inmersión, compartiendo y expandiendo nuestro amor por el mar, los vientos y el exotismo de La Guajira.

Un evento para todos



Te invitamos a navegar los mares del caribe Colombiano que seas principiante, intermediario o avanzado.

Les estaremos enseñando como preparar la mente a enfrentar diferentes situaciones en el mar, aumentar su capacidad pulmonar y mitigar el agotamiento con ejercicios de respiraciones.

Calentaremos el cuerpo para evitar lesiones y por supuesto estiraremos y relajaremos profundamente los músculos solicitados en el kitesurf.

Creado con mucho amor y dedicación les invitamos a vivir una experiencia única y enriquecedora, donde la amistad, la aventura y la pasión se unen, creando un ambiente cálido y acogedor donde todos pueden sentirse inspirados y apoyados mientras exploran el mundo del kitesurf y el yoga en este entorno increíblemente hermoso.



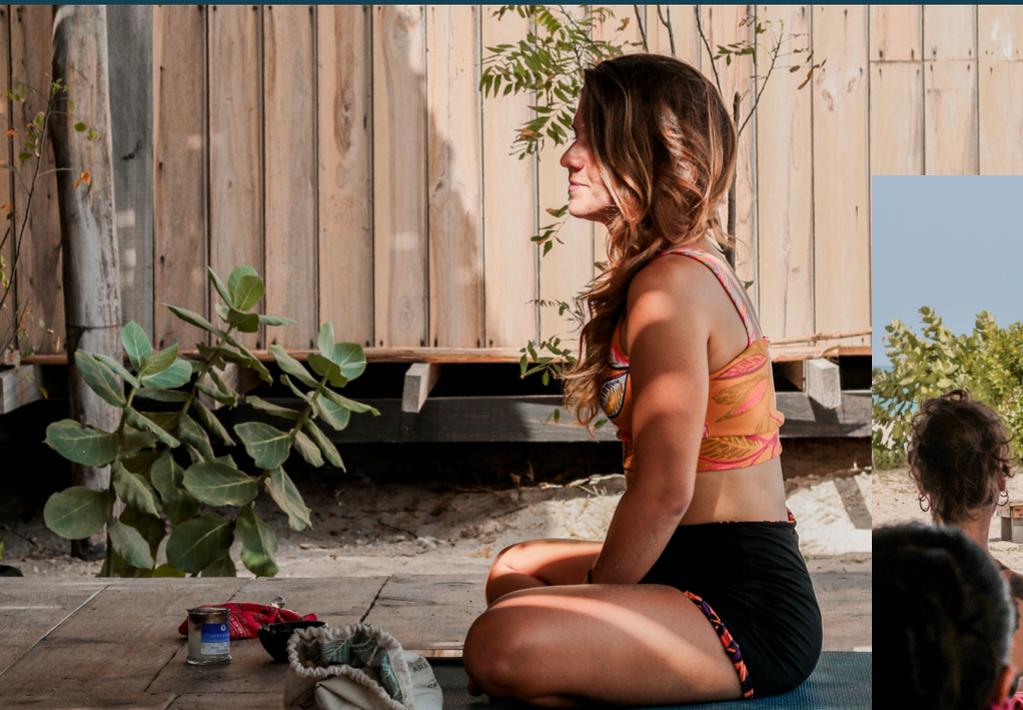
Kitesurf

Bienvenidos a **Kite Addict Colombia**, el único IKO Kiteboarding Pro Center en la Guajira y la primera Escuela de Kiteboarding en Mayapo, la Guajira – Colombia!

Ofrecemos clases privadas de Kiteboarding en español e inglés. Nuestra máxima prioridad es tu seguridad y felicidad, por eso enseñamos de acuerdo con los estándares IKO, incluyendo el seguro de accidentes y todos los elementos de seguridad necesarios (chaleco salvavidas, casco, bote de rescate).

Nuestra escuela está situada en la playa de Mayapo, La extensa playa de arena blanca es perfecta para practicar Kiteboarding, Kite Foil y Wing Foil o realizar Downwinders siguiendo la costa. Nuestro Kite Center está situado directamente en la playa. La playa de Mayapo está alejada del turismo de masas y es muy tranquila, limpia y relajante.





Yoga

Hola ! Soy Emma, fundadora de **ONDA YOGA**, yogui apasionada y dedicada kitesurfista, entusiasta del bienestar y educadora con la misión de inspirar y empoderar a las personas a abrazar un estilo de vida holístico y integrar el yoga y los viajes como herramientas de transformación y crecimiento personal.

Con años de experiencia y un profundo amor por el yoga, lo que comenzó como una práctica personal se convirtió rápidamente en un viaje de exploración, crecimiento y autodescubrimiento de por vida.

Profesora avalada por la Yoga International Alliance®, impulsada por el deseo de compartir los profundos beneficios de la práctica, realice una amplia formación y certificaciones en diferentes disciplinas incluyendo Hatha, Vinyasa, Nidra y Ayurveda. Sigo estudiando numerosas técnicas tal como la liberación miofascial, yoga ocular, la relación mente-sistema nervioso y estructura corporal desde la neuro-biomecánicas del cuerpo humano.

Basándome en mi trasfondo diverso, encontrando inspiración en estas disciplinas y mis diversas pasiones, he desarrollado un estilo de enseñanza único para deportes náuticos como el kitesurf, que combina movimiento consciente, conciencia de la respiración y un énfasis en la relación cuerpo mente por lograr un mejor rendimiento y gozo en el agua.



ONDA
yoga studio





Inmersión Cultural

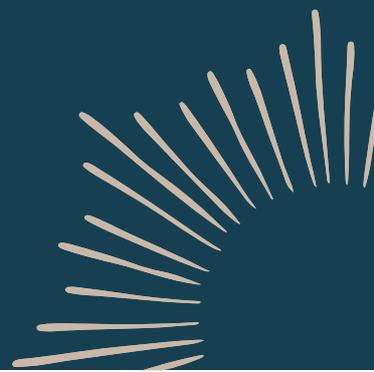
Creemos en la educación como catalizador del cambio social y económico, brindando capacitación en áreas como administración, emprendimiento, tecnología y diseño.

La fundación y marca **Hilo Sagrado** busca empoderar a las comunidades Wayuu a través de la educación, proporcionando herramientas para salir de la pobreza y desarrollarse sosteniblemente. Rescata y preserva el legado cultural, promoviendo el aprecio por el arte y tradiciones indígenas.

Para Hilo Sagrado el desarrollo sostenible va más allá de la mera producción de artesanías. Es un compromiso con el equilibrio entre el crecimiento económico, la preservación cultural y la protección del medio ambiente. Se esfuerza por crear un modelo en el que las comunidades indígenas puedan prosperar de manera autónoma, manteniendo su identidad y fortaleciendo su vínculo con la tierra.

En el Kite & Yoga Camp, junto a una **lideresa Wayuu**, explorarás la magia de su cultura con la salida a la comunidad de Urrachikat donde las mujeres te enseñaran acerca la matrilinealidad y la importancia de la mujer para esta etnia.

Descubre saberes de la cultura Wayuu, rituales, tradiciones y la importancia del tejido ancestral.





“

Nos enfocamos en rescatar y preservar el legado cultural de estas comunidades, reconociendo su valor y promoviendo el aprecio de su arte y tradiciones. A través del diseño y la implementación de tecnología, llevamos las artesanías a un nivel superior, permitiendo su inserción en mercados de lujo globales.

Al penetrar en estos mercados de alto nivel, estamos creando un impacto tangible en la vida de las comunidades indígenas. No solo mejoramos su calidad de vida, sino que también promovemos la valoración de sus territorios como lugares sagrados, donde el cuidado del medio ambiente es fundamental.

”

HILO SAGRADO

LA HISTORIA LA TEJES TÚ



Exploracion Creativa

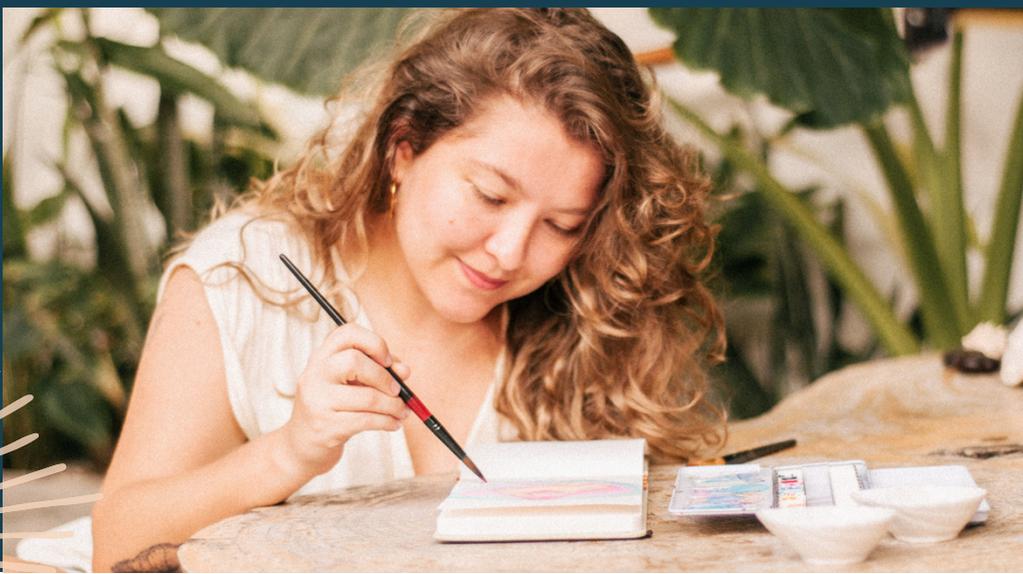
Clau de AbraCaribe, ama la experimentación de todo lo bueno que se puede hacer con las manos y el corazón

.En nuestro retiro tendrás un espacio de exploración creativa entre agua y pigmentos, en armonía con la playa y la brisa de la cautivadora Guajira.

Mientras disfrutas de una pausa frente al mar 'Exploración Creativa fusiona la serenidad propia de la acuarela con la corriente del viento, destacando cómo estos elementos influyen directamente en el resultado y en nuestra propia experiencia.

Te invitamos a unirte, descubrir la magia de la expresión creativa en la playa, sumergirte en la serenidad del Yoga y la adrenalina del Kitesurf.

*Abra
Caribe*







Mayapo

El destino perfecto para aquellos que buscan relajarse y disfrutar de la belleza del océano.

Nuestro hospedaje aliado, Anua dispone de cuartos amplios con baños privados, un gran comedor donde podrás degustar deliciosos platos locales preparados con ingredientes frescos del mar y de alta calidad. Opciones vegetarianas disponibles.



HOSPEDAJE EN LA PLAYA



VISTAS AL MAR



HAMACAS PARA RELAJARSE



WI-FI DISPONIBLE



40MIN DEL AEROPUERTO RIOHACHA



BAÑOS INTERNOS PRIVADOS



NOCHES ESTRELLADAS



RESTAURANTE & BAR







Programa Sugerida

5/01

- 12:00 Transfer & llegada
- 13:00 Almuerzo
- 14:30 Entrega de Kits
- 15:00 Inicio de cursos de kite, playa y tiempo libre
- 18:30 Ceremonia de fuego
- 19:30 Cena

6/01

- 6:30 Meditación & Pranayam
- 7:00 Sunrise Vinyasa Yoga
- 8:00 Desayuno
- 9:00 Inmersión Cultural con Hilo Sagrado
- 12:00 Almuerzo
- 13:00 Kitesurf & tiempo libre
- 18:30 Yoga Vinyasa & Nidra
- 19:30 Cena & tiempo libre

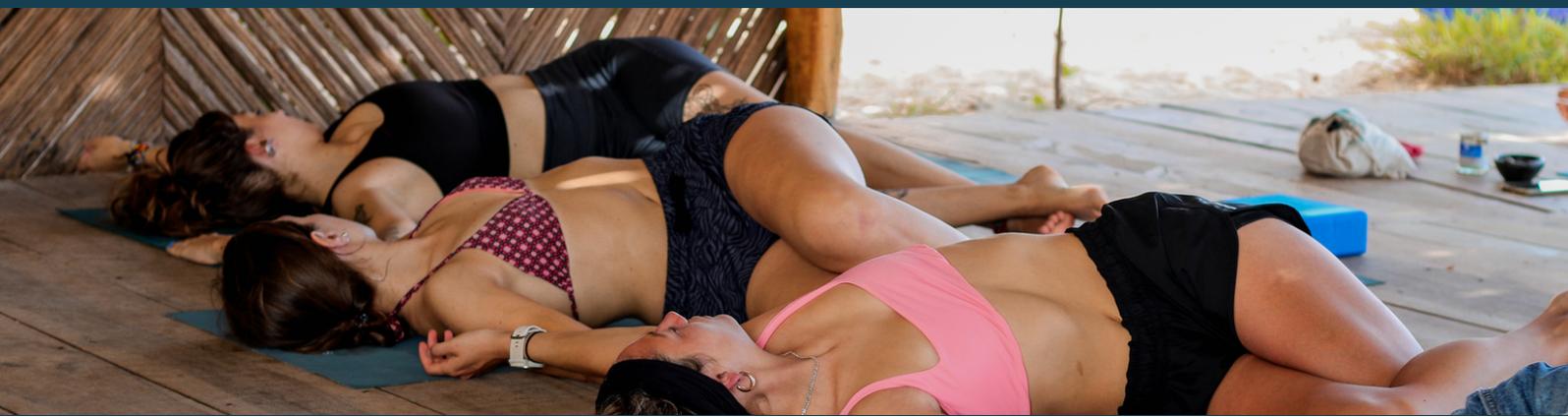
7/01

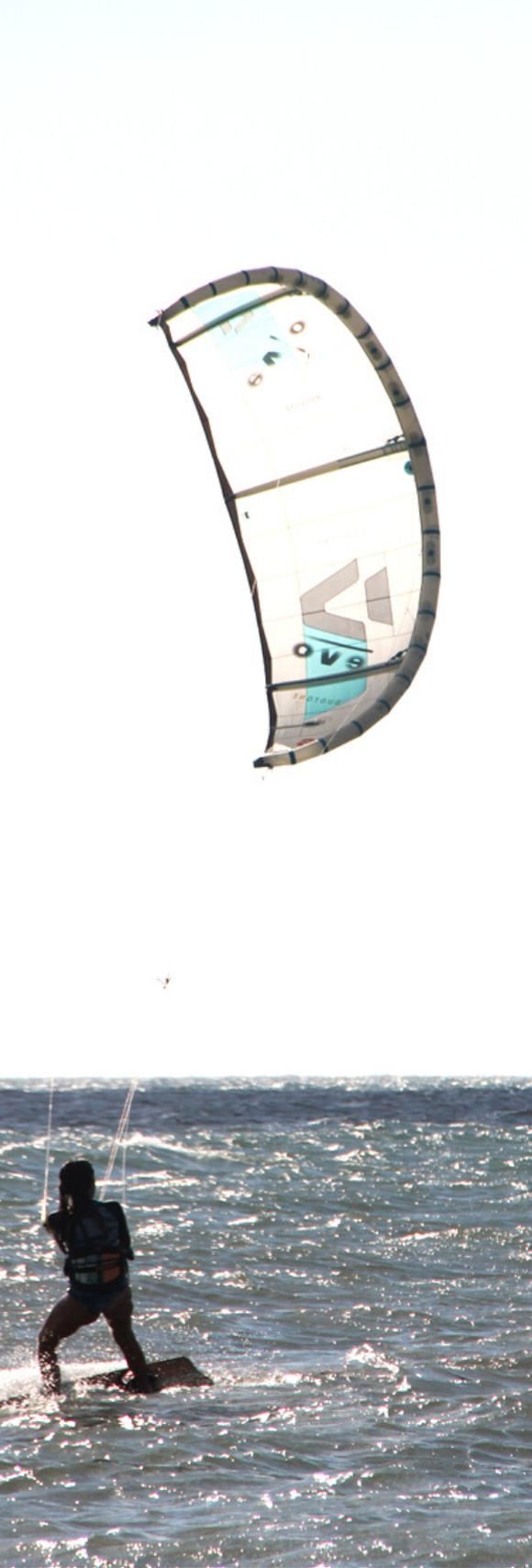
- 6:30 Meditación & Pranayam
- 7:00 Vinyasa Yoga : Surfers Flow
- 8:00 Desayuno
- 9:00 Karma Yoga / Beach Clean up con Fundación Jouktai
- 11:00 Sesión de Kite & playa
- 13:00 Almuerzo
- 14:00 Kitesurf & Playa
- 18:30 Sunset Yoga Flow
- 19:30 Cena & tiempo libre

8/01

- 6:30 Ceremonia de cierre
- 8:00 Desayuno
- 9:00 Exploración creativa con Abra Caribe
- 10:30 Kitesurf
- 12:30 Check out & retornos

Programa sujeto a ajustes según condiciones.





Inversión

Curso de kite

4.755.000COP

Curso personalizado de 8h de Kiteboarding para novatos y principiantes.

Incluye certificación Internacional IKO

Alquiler de equipos

4.560.000COP

Disfruta de la emoción del kiteboarding con nuestro servicio de alquiler de equipos de alta calidad.

Kite Caddy

2.998.000COP

Servicio de asistencia durante sus sesiones.

Solo Yoga

2.510.000COP

Si solo quieres la experiencia de yoga y relajarte en las hermosas playas de Mayapo, descubrir la zona a tu ritmo, esta opción es para ti!



Incluye

4 días / 3 noches

Estadia en Anua Kite House

Alojamiento en cuartos compartidos, los pies en la arena

Alimentación completa

Desayuno, Almuerzo, Cena & Snacks saludables con @qunno

Curso personalizado de Kitesurf 8h o Alquiler de equipo completo o Kite Caddy 4 días.

Sesiones diarias de Yoga Vinyasa, Nidra & Yin

Meditaciones & Pranayama

Ceremonia de apertura & cierre del evento

Fogatas en la playa

Immersion cultural

con Hilo Sagrado @hsagrado

Exploración Creativa

con Abra Caribe

Kit de bienvenida

Regalos conscientes

Transfers

Riohacha - Mayapo - Riohacha

Recuerdos fotográficos





Integra la comunidad

A young boy and a woman are captured in a traditional dance performance on a sandy beach at sunset. The boy, in the foreground, is shirtless and wears a colorful, patterned sarape. He is in a dynamic pose with his arms outstretched. Behind him, a woman in a vibrant red traditional outfit is also in a dance pose, holding a large red fabric. The scene is bathed in the warm, golden light of the setting sun, with long shadows cast across the sand. In the background, there are green trees and a cactus under a bright sky.

**Aprende de
culturas ancestrales**



Desconéctate



Que esperas ?

Ademas de la posibilidad de **pagar con cuotas**,
reserva antes el **1/12/2023** y recibe tu descuento



@kiteaddictcolombia
@laondayoga



Emma
+33 658033484



Sophie
+57 313 7961867

*Este evento apoya emprendimientos locales,
independientes y sostenibles*

MILO SAGRADO
LA HISTORIA LA TEJES TÚ

